

# Prendre la parole en public pour présenter et valoriser son projet associatif – Ambassadeur InPACT

Interventions dans des réunions avec des partenaires institutionnels, témoignages dans des tables rondes ou lors de conférences grand public... les agriculteurs, les animateurs et les administrateurs de structures œuvrant pour le développement agricole sont de plus en plus souvent amenés à s'exprimer devant une ou plusieurs personnes pour les informer, les sensibiliser ou les alerter. De nombreux agriculteurs ressentent un besoin d'accompagnement pour apprendre à porter un discours cohérent et solide permettant de renforcer notre visibilité auprès de nos partenaires institutionnels en région et faire entendre plus clairement les valeurs portées par le réseau InPACT Centre.

## 1 • OBJECTIFS

Apprendre à s'exprimer devant un public et à communiquer de manière positive sur ses valeurs et sur son expérience. Maîtriser l'expression orale dans différentes situations, apprendre à gérer son stress, savoir transmettre et convaincre. Préparer ses interventions en public.

## 2 • PUBLIC

Les bénévoles du réseau InPACT Centre en binôme avec les animateurs salariés

## 3 • PROGRAMME

**Séance n° 1** - Durée : 2h00 - « Se présenter à l'oral »

Contenus : Utiliser différents outils pour se présenter de manière attractive devant son public

Adapter sa présentation au public

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Différentes techniques de présentation, comme la présentation croisée

**Séance n° 2** - Durée : 3h00 - « Préparer son intervention »

Contenus : A partir des spécificités de son public, identifier son cœur de message, rassembler ses idées, choisir ses mots et structurer son argumentaire.

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Alternance d'apports théoriques sur la communication verbale et d'exercices pratiques

**Séance n° 3** - Durée : 2h00 - « S'exprimer clairement »

Contenus : Travail sur l'expression orale : l'articulation, l'intensité, l'intonation, le débit, la respiration, les silences...

Méthodes pédagogiques et moyens matériels :

Différents exercices pratiques (diction, expression théâtrale...)

**Séance n° 4** - Durée : 2h00 - « Travailler sur la communication non verbale »

Contenus : Comprendre la place du non-verbal dans la communication interpersonnelle. Connaître les composantes du non-verbal : voix, image, regard...

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Apports théoriques, mises en situation et analyse

**Séance n° 5** - Durée : 2h00 - « Répondre aux questions de son auditoire »

Contenus : Pratiquer l'écoute active : Mieux écouter pour mieux répondre. Travailler son argumentation

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Apports théoriques et exercices pratiques

**Séance n° 6** - Durée : 3h00 - « S'entraîner lors de différentes mises en situation »

Contenus : Entraînement à partir de situations proposées par les participants

Méthodes pédagogiques et moyens matériels : Mises en situation et analyse collective - Réalisation en fin de stage, par chaque stagiaire, d'un bref exposé oral devant le groupe

#### 4 • INTERVENANTE

**Aline Pailler**, formatrice indépendante et journaliste, elle a été conseillère en communication politique et députée européenne

#### 5 • EN PRATIQUE

**Dates** : 23 et 30 juin 2016

**Coût** : Gratuit pour les bénévoles du réseau InPACT Centre (hors frais de repas)  
190 euros par jour pour les salariés d'associations (+ repas).

#### 6 • CONTACT

Elodie Baritoux, animatrice-coordinatrice d'InPACT Centre  
09 54 70 77 44 / 06 95 84 20 68 – [inpact.centre@yahoo.fr](mailto:inpact.centre@yahoo.fr)